

## Rahmenbedingungen für die Hausarbeit – Sporttheorie (Fußball)

### Arbeitsauftrag:

Verfasst eine Hausarbeit zum Thema Fußball (Ballan- und Mitnahme, Passen, Dribbling, Zweikampf, Torschuss, Kopfball, Torwarttraining, Viererkette). Bereitet ein Aufwärmprogramm vor (max. 10 Minuten). Dieses soll mobilisierend sein und auf die zu erwartenden Belastungen im Hallenfußball vorbereiten. Führt auf Grundlage eurer Hausarbeit ein Training mit der Gesamtgruppe durch.

### Inhalt/Aufbau der Arbeit:

---

- **Deckblatt** (Thema, ggf. Grafik, Name, Lehrkraft, Klasse/Kurs)
- **Inhaltsverzeichnis mit Seitenzahlen**
- **Kurzbeschreibung/Definition des Themas**
- **Einführung/Einleitung** ins Thema / ggf. eigener Bezug (Freizeit, Schule, Verein, etc.) zum Thema beschreiben
- **Hauptteil:**
  - **Aufwärmprogramm** (Laufschule, spez. Aufwärmübungen, passende Spielformen) **und 3 Übungs-/Trainingsformen zum gewählten Thema erläutern**  
Stellt euch hierbei die „Warum-Frage“  
(Warum machen wir „was“ und wie machen wir „das“? / Was beabsichtigen wir mit der gewählten Übung? / Welches Ziel verfolgen wir mit der jeweiligen Übung?)

Bitte mitdenken:

- Ziele verschriftlichen
  - Variationen der Übungsformen
  - Beidseitig trainieren
  - Mögliche Fehlerbilder beschreiben
  - Übungsbeschreibung (inkl. Materialbedarf, Organisationsform, Ablauf, usw.)
- **Fazit/Schluss**
  - **Quellenangaben/Internetquellen** (inkl. Datum des Abrufes)  
Internetquellen dürfen genutzt werden. Allerdings gilt:  
**In eigenen Worten schreiben** („copy & paste“ führt zu einer negativen Leistung in der Hausarbeit)

Formatierung:

---

- Schriftart: Arial
- Schriftgröße 12
- Zeilenabstand 1,3 Pt.
- Überschriften (fett), 14 Pt.
- Umfang (inkl. Inhaltsverzeichnis, Deckblatt, Quellenangaben ca. 8 Seiten und max. 10 Seiten)
- **Ggf. Grafiken**, die der Übungsbeschreibung (Ablauf, Organisation, usw.) dienen, einfügen

Bewertungskriterien (beachte Übersicht):

---

- Form/Formatierung
- Inhalt/Fachlichkeit
- Aufbau der Arbeit
- Rechtschreibung/Ausdruck/Grammatik