



Selbsteinschätzungsbogen

Name: _____

In dem man über sein Handeln (Lernen) reflektiert lernt man den eigenen Lernprozess erfolgreich zu steuern. In einer "schnellebigen" Wissensgesellschaft wird es immer wichtiger sich möglichst effektiv Wissen anzueignen um "up to date" zu bleiben. Deshalb solltet Ihr stets über Euer "Tun" nachdenken, um möglichst schnell das Lernziel zu erreichen.

Mit der Selbsteinschätzung ist auch die Absicht verbunden, die Notengebung auf eine breitere Basis zu stellen - also Eure eigenen Wahrnehmungen in die Notengebung mit einfließen zu lassen.

Nehme bitte eine Einschätzung Deiner eigenen Leistung für die Unterrichtsreihe Slackline vor.

Sportpraxisnote - Slackline		
Koordinationsfähigkeit	Techniken	Gesamtästhetik
<ul style="list-style-type: none"> • Den Körper in Balance / im Gleichgewicht halten 	<ul style="list-style-type: none"> • Fußstellung • Kniegelenk • Armhaltung • Kopf- und Blickrichtung 	<ul style="list-style-type: none"> • Einen der Sportart entsprechenden schlüssigen/harmonischen und ansprechenden Gesamtbewegungsablauf

Durchschnitt:

Gehe bitte bei Deiner Einschätzung nach folgendem Schema vor und gebe eine entsprechende **Punktzahl** für die drei Bereiche an.
Trage auch Deine Durchschnittspunktzahl ein (auf eine Nachkommastelle genau).

1	2	3	4	5	6
15-14-13	12-11-10	9-8-7	6-5-4	3-2-1	0